

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06h30-08h00 QI-GONG		06h30-08h00 QI-GONG		06h30-08h00 TAIJIQUAN
08H00-09H15 COURS PART.		08H00-09H15 COURS PART.		08H00-09H15 COURS PART.
09H15-10H30 COURS PART.		09H15-10H30 COURS PART.		09H15-10H30 COURS PART.
10H30-11H45 COURS PART.		10H30-11H45 COURS PART.		10H30-11H45 COURS PART.
			12H - 13H15 COURS PART.	
18H00				
				19H-21H 1 FOIS PAR MOIS (Voir dates ci-dessous) WING CHUN ENTRAÎNEMENT ET APPROFONDISSEMENT TOUS NIVEAUX Infos supplémentaires
19H30 - 20H45 WING CHUN CONFIRMÉS	19H15 - 20H30 WING CHUN DÉBUTANTS	19H15 - 20H30 BOXE CHINOISE TOUS NIVEAUX (Voir ci-dessous)	19H15 - 20H30 WING CHUN CONFIRMÉS	

Dates des Vendredi mensuels : 10 octobre 2025 – 14 novembre 2025 – 12 décembre 2025 – 16 janvier 2026 – 13 février 2026 – 13 mars 2026 – 12 juin 2026 (éducatifs, formes, préparation aux tests). (20 € /séance)

Adresse de la salle de cours : Hameaux du soleil – 753 Avenue de La Colle – 06270 Villeneuve-Loubet

Week-End : à partir d’Octobre, des formations sont organisées une fois par mois (sauf en Mai). Cette année, la pratique du MOOK YAN JOANG (Mannequin de bois) et la Chin Na associée aux projections et au travail au sol sont au programme. [Voir ici](#).