

Saison 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		6h45-8h00 CP		6h30-8h00 Condition physique spécifique arts martiaux		
8h00-9h15 CP		8h00-9h15 CP		8h00-9h15 CP		
9h15-10h30 CP		9h15-10h30 CP		9h15-10h30 CP		
10h30 - 11h45 CP		10h30 - 11h45 CP				
12h00 - 13h00 CP (Bay Libre)						
	18h30-19h45 QI GONG	18h30-19h45 WING CHUN débutants	18h30-19h45 Tai Chi Chuan (Taiji Quan) débutants			
19h30-20h45 WING CHUN confirmés	19h45-21h00 WING CHUN intermédiaire	19h45-21h00 Boxe Chinoise	19h45-21h00 WING CHUN confirmés			

Week-ends de formation : 17-18 octobre, 14-15 novembre, 12-13 décembre, 20-21 février, 20-21 mars

 **cours privés.**

 **cours collectifs**