

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		6h45-8h00 CP		6h30-8h00 Condition physique spécifique arts martiaux		
8h00-9h15 CP		8h00-9h15 CP		8h00-9h15 CP		
9h15-10h30 CP		9h15-10h30 CP		9h15-10h30 CP		
10h30 – 11h45 CP		10h30 – 11h45 CP				
12h00 – 13h00 CP (Bay Libre)						
	18h30-19h45 QI GONG débutants	18h30-19h45 WING CHUN débutants	18h30-19h45 Tai Chi Chuan (Taiji Quan) débutants			
19h30-20h45 WING CHUN confirmés	19h45-21h00 WING CHUN intermédiaire	19h45-21h00 Boxe Chinoise	19h45-21h00 WING CHUN confirmés			

 **cours privés.**
 **cours collectifs**

Week-ends de formation :

17-18 octobre 2026, 14-15 novembre 2026, 12-13 décembre 2026, 13-14 Mars 2027, 17-18 avril 2027